

# APRENDE DE NEUMONÍA

## Habla con tu médico o farmacéutico.

No esperes. Pregunta a tu médico o farmacéutico cómo estos factores pueden aumentar tu riesgo.

### He aquí sobre lo que hablar:

Lleva esto en tu próxima visita al consultorio del médico o la farmacia. Aprovecha que estás allí para preguntar sobre tu riesgo de contraer la neumonía neumocócica:

- Tu salud:** ciertas afecciones de salud crónicas pueden debilitar el sistema inmunológico, lo que hace que sea más difícil defenderse de infecciones como la neumonía neumocócica. Esto incluye el asma, la enfermedad pulmonar crónica, la diabetes y la enfermedad cardíaca crónica, entre otras.
- Los medicamentos que tomas:** tomar medicamentos que inhiben tu sistema inmunológico puede también ponerte en mayor riesgo. Esto incluye algunos medicamentos que tratan la artritis psoriásica, la artritis reumatoide, la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, entre otras. Pregúntale a tu médico o farmacéutico si uno de los medicamentos que tomas inhibe tu sistema inmunológico.
- Tu edad:** si tienes 65 o más, puedes estar en mayor riesgo de contraer la neumonía neumocócica. Incluso si estás saludable.
- Fumar:** fumar daña el tejido pulmonar, lo cual hace que los pulmones sean más vulnerables a la infección por las bacterias que causan la neumonía neumocócica.

### Se encuentran disponibles diferentes vacunas antineumocócicas.

Tu médico o farmacéutico puede ofrecerte más información. Estas son algunas preguntas:

- ¿Qué es la neumonía neumocócica?
- ¿Cómo contraes la neumonía neumocócica?
- Soy activo y estoy saludable. ¿Necesito vacunarme?

[Aprendedeneumonia.com](https://www.aprendedeneumonia.com)



La información de salud incluida aquí se proporciona solo para propósitos educativos y no con la intención de reemplazar conversaciones con un proveedor de salud. Todas las decisiones respecto al cuidado del paciente se deben hacer con un proveedor de salud, tomando en cuenta las características únicas del paciente.